Lista de la compra práctica

Alimentación

- [ ] Pan/Pan tostado
- [ ] Huevos
- [x] **Avecrem**
- [ ] Leche
- [ ] Agua
- [ ] Refrescos
- [ ] Cerveza/Vino
- [x] **Griego de Danone**
- [x] **Natreen**
- [ ] Mermeladas/Miel
- [ ] Chocolate/Cacao
- [ ] Galletas/Bollería
- [ ] Cereales
- [ ] Caldos/Cremas/Gazpacho
- [ ] Pasta
- [ ] Arroz
- [x] **Hornimans**
- [ ] Quesos/Charcutería
- [ ] Carnes
- [x] **Gallina Blanca**
- [ ] Pescados
- [x] **Calvo** €
- [x] **Marcilla**
- [ ] Verdura
- [ ] Aperitivos/Frutos Secos
- [x] **Sunny Delight**
- [ ] Aceite/Vinagre
- [ ] Harina/Pan rallado
- [ ] Comida mascotas

Limpieza

- [ ] Lavavajillas máquina/mano
- [ ] Limpiacristales
- [ ] Limpiametales
- [x] **Estrella**
- [ ] Limpiamuebles
- [ ] Limpiahornos
- [ ] Limpiador WC
- [x] **Wipp Express** €
- [ ] Suavizante lavadora
- [x] **Tenn** €
- [ ] Rollo papel cocina
- [ ] Rollo papel aluminio
- [ ] Rollo film adherente
- [ ] Bolsas basura
- [ ] Guantes goma
- [ ] Estropajos/Esponjas
- [ ] Bayetas/Gamuzas
- [ ] Cubo fregona
- [ ] Cubo de basura
- [ ] Fregona
- [ ] Escoba/Recogedor
- [ ] Escobilla WC
- [ ] Ambientador
- [ ] Insecticidas
- [ ] Pañuelos papel
- [ ] Servilletas papel
- [ ] Papel higiénico
- [ ] Palillos
- [ ] Cerillas/Velas

Higiene

- [ ] Gel de baño
- [ ] Champú/Suavizante
- [ ] Jabón de manos
- [ ] Crema de afeitado
- [ ] Maquinillas de afeitar
- [ ] After-shave
- [ ] Depilatorio
- [x] **Ausonia**
- [ ] Tampones
- [ ] Crema corporal
- [ ] Crema de manos
- [ ] Crema facial
- [ ] Colonia
- [ ] Desodorante
- [ ] Talco/Algodón
- [ ] Desmaquillador
- [ ] Laca/Fijador/Espuma
- [ ] Tinte para el pelo
- [ ] Dentífrico/Enjuague
- [ ] Cepillo de dientes
- [ ] Peine/Cepillo pelo
- [ ] Limas/Cortauñas
- [ ] Esmalte de uñas
- [ ] Quitaesmalte
- [ ] Barra labios
- [ ] Toallitas limpiadoras
- [ ] Bastoncillos de algodón
- [ ] Manoplas/Esponjas
- [ ] Pañales

Otros...

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

www.compractica.es

Lista de la compra práctica

Alimentación

- [ ] Pan/Pan tostado
- [ ] Huevos
- [x] **Avecrem**
- [ ] Leche
- [ ] Agua
- [ ] Refrescos
- [ ] Cerveza/Vino
- [x] **Griego de Danone**
- [x] **Natreen**
- [ ] Mermeladas/Miel
- [ ] Chocolate/Cacao
- [ ] Galletas/Bollería
- [ ] Cereales
- [ ] Caldos/Cremas/Gazpacho
- [ ] Pasta
- [ ] Arroz
- [x] **Hornimans**
- [ ] Quesos/Charcutería
- [ ] Carnes
- [x] **Gallina Blanca**
- [ ] Pescados
- [x] **Calvo** €
- [x] **Marcilla**
- [ ] Verdura
- [ ] Aperitivos/Frutos Secos
- [x] **Sunny Delight**
- [ ] Aceite/Vinagre
- [ ] Harina/Pan rallado
- [ ] Comida mascotas

Limpieza

- [ ] Lavavajillas máquina/mano
- [ ] Limpiacristales
- [ ] Limpiametales
- [x] **Estrella**
- [ ] Limpiamuebles
- [ ] Limpiahornos
- [ ] Limpiador WC
- [x] **Wipp Express** €
- [ ] Suavizante lavadora
- [x] **Tenn** €
- [ ] Rollo papel cocina
- [ ] Rollo papel aluminio
- [ ] Rollo film adherente
- [ ] Bolsas basura
- [ ] Guantes goma
- [ ] Estropajos/Esponjas
- [ ] Bayetas/Gamuzas
- [ ] Cubo fregona
- [ ] Cubo de basura
- [ ] Fregona
- [ ] Escoba/Recogedor
- [ ] Escobilla WC
- [ ] Ambientador
- [ ] Insecticidas
- [ ] Pañuelos papel
- [ ] Servilletas papel
- [ ] Papel higiénico
- [ ] Palillos
- [ ] Cerillas/Velas

Higiene

- [ ] Gel de baño
- [ ] Champú/Suavizante
- [ ] Jabón de manos
- [ ] Crema de afeitado
- [ ] Maquinillas de afeitar
- [ ] After-shave
- [ ] Depilatorio
- [x] **Ausonia**
- [ ] Tampones
- [ ] Crema corporal
- [ ] Crema de manos
- [ ] Crema facial
- [ ] Colonia
- [ ] Desodorante
- [ ] Talco/Algodón
- [ ] Desmaquillador
- [ ] Laca/Fijador/Espuma
- [ ] Tinte para el pelo
- [ ] Dentífrico/Enjuague
- [ ] Cepillo de dientes
- [ ] Peine/Cepillo pelo
- [ ] Limas/Cortauñas
- [ ] Esmalte de uñas
- [ ] Quitaesmalte
- [ ] Barra labios
- [ ] Toallitas limpiadoras
- [ ] Bastoncillos de algodón
- [ ] Manoplas/Esponjas
- [ ] Pañales

Otros...

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

www.compractica.es